

# ELIJA 3 - UMGANG MIT KRITIK

HANDOUT FEG HORW-KRIENS ELIJA (3) UMGANG MIT KRITIK

## KRITISIEREN ODER KRITISIERT WERDEN?

Wie hast du es mit der Kritik? Es ist nämlich eine Kunst, Kritik wertschätzend anzubringen, dass der andere einen Gewinn davon hat. Und es ist eine Kunst, Kritik anzunehmen. Elijas Biographie hat zwei Geschichten von mutiger Kritik. Wir nehmen sie in dieser 3. Elija-Predigt als Aufhänger, um mehr über unseren Umgang mit Kritik zu lernen.

## DIE KUNST ZU KRITISIEREN

1. Könige 21, 1-26 und  
2. Könige 1, 1-8

1. Realistische Einschätzung ("Mass nehmen")
2. Gesunde Selbstwahrnehmung (1 Joh 1,7; Gal 6,1; siehe auch Joh 8,10-11 und 15)
3. Wertschätzende Konfrontation (Heb 3,13; Gal 6,1; 1 Timotheus 2,24-26)

Das griechische Wort "parakalein" bedeutet: herbeirufen, um zu ermutigen, zu ermahnen oder zu trösten.

Hilfreich zur Vorbereitung einer konstruktiven Kritik ist das *geWIEHfte Feedback*:

- W: was habe ich wahrgenommen?
- I: wie interpretiere ich das Geschehene?
- E: welche Emotionen habe ich dabei?
- H: welchen Handlungswunsch habe ich an xy?

(nach "Kritisieren ohne zu verletzen" von Volker Kessler)

Notizen:

## WEIHNACHT - GOTTES KRITIK AN UNS

Gottes realistische Einschätzung von uns Menschen: Römer 3,23; Römer 8,7-8.

Gottes gesunde Selbstwahrnehmung: er ist der einzige, der uns Freiheit und Frieden geben kann: Römer 8,3.

Gottes wertschätzende

*Konfrontation* - mit der Geburt von seinem Sohn: Lukas 2,14

Gottes

*Handlungswunsch*:

Glaube an Jesus Christus!

## Gebet

LEBENDIGER GOTT,  
ICH DANKE DIR FÜR  
DEINE GUTE NACHRICHT!  
DU HAST RECHT MIT  
DEINER EINSCHÄTZUNG:  
ICH HABE SÜNDE IN  
MEINEM LEBEN UND ICH  
BIN NICHT WIRKLICH  
FREI. UND DARUM  
ERGREIFE ICH DEN  
GLAUBEN AN DICH.  
JESUS CHRISTUS: BITTE  
VERGIB MIR MEINE  
SÜNDE UND BEFREIE  
MICH VON IHRER  
MACHT. UND SEI DU AB  
JETZT MEIN LEITER. DER  
MICH IN DEINE FREIHEIT  
HINEIN FÜHRT. SCHENKE  
MIR DEINEN FRIEDEN IN  
MEIN HERZ UND LEBEN.  
ERFÜLLE MICH MIT  
DEINEM HEILIGEN GEIST.  
JA, ICH WILL JETZT FÜR  
DICH LEBEN. DANKE FÜR  
ALLESI AMEN.

Notizen

## DIE KUNST, MIT KRITIK

### UMZUGEHEN

1. Könige 21,27-29 und

2. Könige 1,9-18

1. Gefestigte Identität (gesunder Selbstwert in Jesus Christus, vgl. Kol 1,27)
2. Lernbereite Haltung (Sprüche 23,12)
3. Die Kritik "sieben", damit die Kernaussagen bleiben\*
4. Angemessene Reaktion

\*Hilfe zu 3. Die Kritik sieben:

- was war genau meine Initiative, die hier kritisiert wird?
- "Ich bin nicht diese Initiative" (Distanz, sachliche Kritik nicht persönlich nehmen)
- Was möchte mir Jesus zeigen? Was kann ich lernen?

Notizen

## MERKVERS

Wir haben jeden Einzelnen von euch **ermutigt** und **getröstet** und euch **ermahnt**, so zu leben, dass Gott mit euch zufrieden sein kann.

Denn er hat euch in sein Reich berufen und dazu, **seine Herrlichkeit mit ihm zu teilen.**

1Thess 2,12 (Neues Lebe Bibel)

## HINWEIS

Unter [www.feg-kriens.ch](http://www.feg-kriens.ch) findest du:

- Persönlicher Bibelleseplan zur Elija-Geschichte
- Predigten zum Anhören (mp3) und Nachlesen (pdf)

Markus Wüthrich