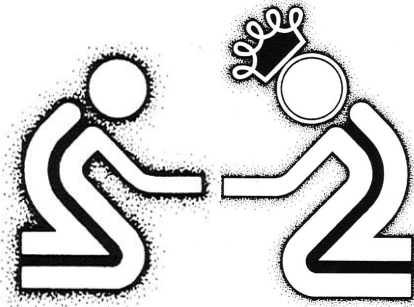


# gestärkt & beflügelt durch Zeit mit Jesus



## Warum ist Zeit mit Jesus wichtig?

Was will Jesus uns durch die Geschichte von Maria und Martha in Lukas 10,38-42 sagen?

### **Deine Beziehung zu mir ist mir wichtiger als dein Dienst für mich.**

Jesus will nicht zuerst deinen Dienst, sondern eine engere Beziehung zu dir. Er liebt dich und möchte mit dir reden, er möchte dass du ihm erzählst wie es dir geht. Es geht Jesus nicht um Beziehung oder Dienst, sondern um die richtigen Prioritäten in deinem Leben. Wenn Jesus das Wichtigste in deinem Leben ist, dann muss die Beziehungspflege zu Ihm auch zuerst kommen.

### **Warum ist Zeit mit Jesus wichtig? Weil es hilft**

#### **1. richtige Prioritäten zu setzen**

In unserer Multioptionengesellschaft wird es immer schwieriger, das Wichtige vom weniger Wichtigen zu unterscheiden. Zeit mit Jesus zu verbringen geschieht nicht automatisch. Es erfordert eine **bewusste Entscheidung**.

Zeit mit Jesus zu finden ist auch eine **Frage der Liebe**. Verliebte die Zeit miteinander verbringen wollen finden immer irgendwie Zeit dafür.

Die Gefahr **zu viel machen zu wollen**. Der Teufel will dass wir entweder nichts tun oder zu viel. Beides hindert das Wachstum des Reiches Gottes, denn wenn wir zuviel tun, dann sind wir in der Gefahr dass wir es ohne Herz tun.

Das japanische Wort für „beschäftigt sein“ bedeutet wörtlich „das Herz verlieren“ Ein voller Terminkalender führt nicht automatisch zu einem vollen Herz.

Viele Menschen **flüchten sich vor der Stille** in eine leere Betriebsamkeit, weil sie die Stille nicht mehr aushalten. Zeit mit Jesus und das Fokussieren auf das Wesentliche bewahrt uns vor dem Ausbrennen.

### **Jesus will nicht, dass wir uns für ihn zu Tode arbeiten.**

Wir können als einzelne und als Gemeinde nicht alles tun was wir tun könnten und möchten, sondern müssen uns immer wieder von Gott zeigen lassen was sein Auftrag für uns als Gemeinde und als einzelne ist.

**Weisst du was Gottes Auftrag an dich ist?** Wenn nicht, dann gehe in die Stille, frage Gott und höre auf ihn. Er wird es dir zeigen.

### **Warum ist Zeit mit Jesus wichtig? Weil es hilft**

#### **2. mit Liebe, Freude und Kraft zu dienen**

Zeit mit Jesus hilft uns, das was wir tun in der richtigen Haltung zu tun. Es geht Jesus nicht nur darum **was** wir für ihn tun sondern **wie** wir es tun. Jesus möchte uns helfen, unseren Dienst für ihn und für andere mit Liebe, Freude und seiner Kraft zu tun. Darum sagt er zu dir und mir: Nimm dir Zeit für mich, bevor du dich in deine Aktivitäten hineinstürzt. Lass dich von mir zuerst mit meiner Kraft, Freude und Liebe erfüllen bevor du deine Aufgaben in Angriff nimmst. Du wirst es nicht bereuen.

#### **Geschichte von den 2 Waldarbeitern (vgl. Prediger 10,10)**

Der erste meinte er könne es sich wegen der grossen Aufgabe nicht leisten, sich die Zeit zum Schärfen der Säge zu nehmen. Der zweite merkte, dass das Schärfen der Säge keinen Zeitverlust sondern Zeitgewinn und Kräfteersparnis bedeutet.

#### **Liebe, Freude und Kraft kommen aus einem Leben an der Quelle, bei Jesus.**

Er ist der Weinstock und wir sind die Reben, ohne ihn können wir keine geistliche Frucht bringen.

Unser Planen, Reden und Handeln als einzelne und als Gemeinde muss aus der bewussten Hinwendung zu Jesus in der persönlichen und gemeinsamen Zeit mit Jesus herauswachsen. Nur so wird es nachhaltig etwas bewirken.

#### **Nur wer von Jesus bewegt wird, kann etwas bewegen.**

**Martin Luther** sagte: Ich habe viel tun, darum muss ich umso mehr beten.

**Mutter Theresa** betete jeden Tag um 4 Uhr. Sie sagte: Je mehr wir in der Stille empfangen, desto mehr können wir in unserem täglichen Leben weitergeben.

Wir können nur weitergeben was wir vorher selber von Gott empfangen haben.

#### **Tipps für die Praxis**

1. Verbringe jeden Tag Zeit mit Jesus (Stille, Bibellesen, Gebet).
2. Loblieder hören und singen, Gebetstagebuch, Gebet zu zweit.

#### **Vertiefung**

1. Was hättest du Martha an Jesu Stelle geantwortet?
2. Was ist das Wichtigste in deinem Leben?
3. Warum ist es für dich wichtig, Zeit mit Jesus zu verbringen?
4. Freust du dich auf die tägliche Zeit mit Jesus?
5. Wie kannst du Gottes Willen für dich erkennen? Was ist sein Auftrag an dich?
6. Welchem Waldarbeiter gleichst du?
7. Was hilft dir, Jesus und andern Menschen mit Kraft, Freude und Liebe zu dienen? Was hindert dich daran?