

## Fluchen ist respektlos

Fluchen ist immer eine Form von Respektlosigkeit. Mir, meinen Mitmenschen und Gott gegenüber. Unserem Ärger Worte geben ohne dabei zu beleidigen ist anstrengender, aber der Respekt dahinter verbindet. Denn Kraftausdrücke sind nichts anderes als Ausdruck geistiger Schwäche. Ehrlichkeit ohne zu fluchen macht uns frei, wirklich aufeinander zu hören.

**Tipp 1: Wenn wir im Namen Gottes fluchen, schaden wir mehr uns, als dem Ansehen Gottes.**

Wenn wir uns ärgern, wenn wir uns streiten, ist das nicht falsch. Gewisse Dinge müssen ausgesprochen werden bevor man gute Konfliktlösungen findet. Aber wir sollten dabei Gottes Namen aus dem Spiel lassen. Es bringt nichts, wenn wir in unsere Flüche Gott einbauen. Aber wir verlieren den Respekt vor Gott. Das heisst, wir bauen eine Distanz auf, die Gott nicht möchte.

**Tipp 2: Den Namen Gottes nicht missbrauchen heisst, wir können ihn auch würdevoll verwenden.**

Das Gebet „Das Vater unser“ kennen die meisten von uns noch. Der erste Satz heisst: „Unser Vater, der du bist im Himmel, geheiligt werde dein Name.“ Mit diesem einen Satz geben wir Gott die Ehre. Und damit signalisieren wir, dass wir Gott als das Höchste akzeptieren. Wenn wir also an einen Gott glauben, in welcher Form auch immer, sollten wir den Missbrauch seines Namens unterlassen.

**Tipp 3: Das Gebet aller Gebete zu kennen hilft uns, Gott näher zu kommen.**

Wahrscheinlich haben Sie dieses Gebet sogar einmal in der Schule gelernt. Heute dürfte das aus politischen Gründen nicht mehr möglich sein. Es spricht aber nichts dagegen, dieses Gebet nochmals zu lernen (oder zum ersten Mal).

### GEBET

Vater unser im Himmel,  
geheiligt werde dein Name.  
Dein Reich komme.  
Dein Wille geschehe,  
wie im Himmel, so auf Erden.  
Unser tägliches Brot gib uns heute.  
Und vergib uns unsere Schuld, wie  
auch wir vergeben unsern Schuldigern.  
Und führe uns nicht in Versuchung,  
sondern erlöse uns von dem Bösen,  
Denn Dein ist das Reich und die Kraft  
und die Herrlichkeit in Ewigkeit.  
Amen.